



Prise de Parole - Niveau 1

Description :

Grâce à des techniques d'éloquence et de rhétorique ainsi que des exercices de comédiens, vous appréhendez avec sérénité vos différentes prises de parole.

Objectif :

Développer son aisance lors de ses prises de parole quelques soient les circonstances.

Compétences visées :

Définir et construire une prise de parole
Identifier et gérer son stress
Comprendre et pratiquer le storytelling
Gagner en clarté

Programme :

Définir une prise de parole
Préparer une prise de parole
Apprendre à gérer son stress
Pratiquer le storytelling
Prendre sa place dans un débat
Faire une présentation
Bilan

Les + :

- ✕ Retours individualisés
- ✕ Ajustement des exercices en fonction des stagiaires et de leurs attentes

Public :

Toute personne volontaire

Pré-requis :

Parler français couramment

Durée :

3 jours

Nombre de participants :

6 à 10 personnes

Tarif :

- Par groupe au sein de votre entreprise : 5800€ ttc
- Extérieur par personne forfait déjeuners inclus : 1500€ ttc